

APSTIPRINĀTS
SIA "OC Liepāja"
2023. gada 19. maija valdes sēdē Nr.6
Stājas spēkā 2023. gada 01. jūnijā

SPORTA VESELĪBAS CENTRA CENRĀDIS

DARBSPĒJU NOTEIKŠANA									
	Gāzu analīze	Sporta ārsta konsultācija	Sirds frekvences monitorings	Laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera	Kāju spēka tests	Ķermeņa kompozīcijas analīze	Ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais darbspēju tests	X	X	X	X	X	X	X	~ 120	180,00
		X	X	X	X	X	X	~ 120	160,00
	X	X	X	X	X	X		~ 120	160,00
		X	X	X	X	X		~ 120	140,00
	X	X	X	X				~ 100	120,00
		X	X	X				~ 90	100,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests								30	40,00
Wingate anaerobo darba spēju tests								30	30,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests								45	60,00
EKG miera stāvokļa tests								5	15,00
Kāju spēka tests uz spēka platformas								15	20,00
Veloergometrijas tests ¹								30	50,00

SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Sporta ārsta konsultācija		10 - 20	30,00
		30	40,00
Sporta ārsta konsultācija ar padziļinātiem izmeklēšanas testiem		30	70,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze		20	20,00
Triecienviļņa terapija	1 lokalizācija	10 - 15	25,00
	2 lokalizācijas	15	35,00
	USG kontrolē	15	40,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze ar sporta ārsta konsultāciju		30	35,00
Ultrasonogrāfija	1 lokalizācija	20	45,00
	2 lokalizācijas	30 - 40	65,00



TRENERA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais treniņš	1 – 2 personas	60	25,00
	3 – 4 personas	60	7,00 ²
	5 – 10 personas	60	5,00 ²
Ārstnieciskās treniņu programmas sagatavošanas konsultācija		60	40,00

FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija		45 – 50	30,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija un tests uz spēka platformas		45 – 50	35,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem		20 – 30	25,00
Pasīvo kustību izstrāde		~ 40	25,00
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu	Pēc individuāla plāna	60	25,00 ²
	Pēc individuāla plāna (2 – 3 personas)	60	22,00 ²
	1 – 2 personas	60	13,00 ²
	3 – 4 personas	60	8,00 ²
	5 – 10 personas	60	7,00 ²
Ārstnieciskā masāža	15	14,00	
	30	22,00	
	45	33,00	
	60	44,00	
	90	55,00	
Sporta masāža	30	25,00	
	45	38,00	
	60	50,00	
	90	60,00	
Grūtnieču masāža		90	50,00
Kinezioloģiskā teipošana ³			15,00 - 25,00

BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests <i>Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei. Manuāla muskuļu testēšana, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana</i>		~ 120	80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)		45	40,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS) un Y balansa tests		60	50,00
Patelārās saites un Ahileja cīpslas skrīnēšana		20	40,00

FIZIKĀLĀ MEDICĪNA		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
TENS		20 – 30	6,00
Magnēterapija		20 – 30	7,00
Ultraskaņa		10 – 15	7,00
Ultraskaņa ar medikamentu		10 - 15	8,50
Fonoforēze		10 – 15	7,00
Elektroterapija		10 – 20	7,00
Triecienviļņa terapija ¹		10 – 15	25,00
Aukstuma kompresijas procedūra		10 – 30	7,00 – 10,00
Dūņu aplikācijas	1 lauks	30	8,00
	2 lauki	30	14,00
Kompresijas zābaki		20 - 30	15,00

¹ Procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits).

² Pakalpojuma cena vienai personai.

³ Pakalpojuma cena atkarīga no izmantoto materiālu daudzuma un tehnikas sarežģītības.

Izmantojot vienlaicīgi divas un vairāk fizikālās procedūras, tiek piešķirta 10% atlaide.