



APSTIPRINĀTI

Sabiedrības ar ierobežotu atbildību "Liepājas Olimpiskais centrs"
2024. gada 15. marta valdes sēdē Nr.2.
Stājas spēkā 2024. gada 1. aprīlī

LOC TENISA HALLES FITNESAS ZĀLES IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

Sabiedrības ar ierobežotu atbildību "Liepājas Olimpiskais centrs" struktūrvienības "LOC Tenisa halle" Fitnesa zāles, turpmāk – Fitnesa zāle, iekšējās kārtības noteikumi, turpmāk – Noteikumi, nodrošina un veicina Fitnesa zāles sekmīgu darbību un kārtību.

1. Noteikumi un LOC Tenisa halles iekšējās kārtības noteikumi ir saistoši ikvienai personai, kura atrodas Fitnesa zālē.
2. Katrs Apmeklētājs pats uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokļa un sava inventāra atbilstību izvēlēto aktivitāšu veikšanai. Ja Apmeklētājam rodas veselības problēmas, savainojumi un / vai citas komplikācijas, Apmeklētājam nekavējoties jāvēršas pie LOC darbiniekiem.
3. Personām, kuras nav sasniegušas 16 (sešpadsmit) gadu vecumu, Fitnesa zālē bez trenera vai likumīgā aizbildņa pavadības atrasties ir aizliegts. Par šo personu atrašanos un drošību Fitnesa zālē atbild pavadošā persona.
4. Personām, kuras nav iegādājušās abonementu vai vienreizējo apmeklējumu, Fitnesa zālē atrasties ir aizliegts.
5. LOC darbiniekiem ir tiesības lūgt apmeklētāju uzrādīt personu apliecinošu dokumentu.
6. Apmeklējot Fitnesa zāli, jāievēro vispārpieņemtie tīrības, kārtības un pieklājības, kā arī personīgās higiēnas noteikumi.
7. Fitnesa zālē atļauts atrasties tikai sporta tērpos un sporta apavos, kuri notīrīti no jebkādiem netīrumiem. Fitnesa zālē nav ieteicams nēsāt jebkādas cietus priekšmetus (gredzenus, kulonus, matu sprādzes u.tml.).
8. Fitnesa zāles iekārtas un inventāru atļauts izmantot vienīgi tam paredzētajam mērķim.
9. Fitnesa zāles inventārs un iekārtas jāizmanto saudzīgi, trenāžieri un iekārtas pēc nodarbības vai vingrinājuma izpildes, jāatstāj izmantošanas kārtībā, bet inventārs jānoliek tam paredzētajā vietā. Kategoriski aizliegts Fitnesa zāles inventāru un iekārtas izņest no Fitnesa zāles telpām.
10. Apmeklētājiem ir pienākums ar divioli nesegt kaila ķermeņa daļu saskarsmes vietas ar trenāžieri un nepieciešamības gadījumā pēc lietošanas notīrīt to ar speciāli paredzētiem tīrīšanas līdzekļiem, kas atrodas Fitnesa zālē.
11. Apmeklētājiem ir pienākums nekavējoties informēt LOC Tenisa halles darbiniekus:
 - 11.1. Par citu apmeklētāju neatbilstošu uzvedību, kas pārkāpj šos Noteikumus vai var radīt traumas vai veselības apdraudējuma riskus Apmeklētājiem;
 - 11.2. Par inventāra vai iekārtu bojājumiem vai defektiem, vai inventāra zagšanas mēģinājumiem.
12. Fitnesa zālē ir aizliegts:
 - 12.1. Skatīties uzvesties, aizskart vai citādi traucēt pārējos Fitnesa zāles apmeklētājus vai LOC Tenisa halles darbiniekus;



- 12.2. Jebkādā veidā bojāt Fitnesa zāles inventāru (mest hanteles, stienus un ripas), iekārtas un telpas;
 - 12.3. Bez nepieciešamības aizņemt Fitnesa zāles inventāru un iekārtas vai apgrūtināt citiem apmeklētājiem to izmantošanu;
 - 12.4. Bez trenera uzraudzības veikt vingrinājumus ar maksimālo svara slodzi;
 - 12.5. Atrasties nepiemērotā apģērbā vai apavos, t.sk. čībās vai cita veida atvērtajos apavos, basām kājām, zeķēs, ar atkailinātu ķermeņa augšdaļu;
 - 12.6. Atrasties Fitnesa zālē, ja ir akūtas infekciozas ādas, nagu slimības, vaļējas brūces / pārsēji (izņemot speciālus ūdens necaurlaidīgus medicīniskus pārsējus);
 - 12.7. Fotografēt un filmēt trešās personas, vai veikt audio ierakstus bez administrācijas piekrišanas;
 - 12.8. Patvaļīgi ieslēgt, izslēgt un regulēt mūzikas atskaņošanas ierīces, TV, ventilācijas iekārtas, elektronisko pulksteni un svarus;
 - 12.9. Nodarboties ar jebkādu preču, pakalpojumu un reklāmas izplatīšanu vai komercdarbību, kas nav saskaņota ar administrāciju;
 - 12.10. Saunas un dušas telpās nav atļauts skūties, lietot eļļas, medus, sāļus vai citus sejas un ķermeņa kopšanas līdzekļus, kā arī liet ūdeni uz pirts krāsns.
13. Saunas telpā sēdēšanai uz sola obligāti jāizmanto dvieļi.
14. Apmeklētājam ir pienākums dušas un ģērbtuvju telpas atbrīvot piecas minūtes pirms LOC Tenisa halles slēgšanas.
15. Fitnesa zāles ģērbtuvju skapīši ir aizslēdzami tikai ar skapīša slēdzeni. Apmeklētāji pieejamā ģērbtuvju skapīša aizslēgšanai izmanto savas personīgās vai iznomātās skapīšu slēdzenes.
16. Fitnesa zāles ģērbtuvju skapīši ir paredzēti lietošanai tikai Fitnesa zāles apmeklējuma laikā. Visas mantas, kas skapīšos atrodas pēc LOC Tenisa halles darba laika beigām, ir uzskatāmas par pamestām.
17. Par šo noteikumu neievērošanu vai rupjas uzvedības gadījumā, LOC Tenisa halles Informācijas centra darbiniekiem ir tiesības palūgt apmeklētāju pamest LOC Tenisa halles telpas, kā arī vienpusēji izbeigt abonementa darbību. Nauda par vienpusēji izbeigtu abonementu vai vienas reizes apmeklējumu netiek atgriezta. Administrācijai ir tiesības pieprasīt pilnu kompensāciju par nodarītajiem zaudējumiem.
18. Fitnesa zāles izmantošanas kārtība:
- 18.1. Fitnesa zāles pakalpojumus var izmantot klienti, kuriem ir apmaksāts un derīgs abonements vai vienreizējs apmeklējums. Apmeklētājiem stingri jāievēro norādītais abonementa apmeklējuma darbības laiks;
 - 18.2. Fitnesa zāles abonements un pieejas kartītes ir personalizētas (paredzētas lietošanai vienai personai) un tās ir aizliegts nodot citām personām;
 - 18.3. Pēc katra Fitnesa zāles apmeklējuma pieejas kartīte ir jānodod LOC Tenisa halles informācijas centrā. Par pieejas kartītes nenodošanu, administrācijai ir tiesības izbeigt abonementa darbību. Par pazaudētu vai sabojātu pieejas kartīti jāmaksā atjaunošanas maksa 10,00 EUR apmērā;
 - 18.4. Apmeklētājam ir tiesības vienu reizi trīs kalendārajās mēnešos apturēt abonementa darbību uz termiņu, kas nav īsāks par septiņām kalendārajām dienām, par to paziņojot klātienē LOC Tenisa halles informācijas centrā vai nosūtot e-pasta vēstuli uz teniss@loc.lv.