

APSTIPRINĀTS

SIA "OC Liepāja"

2025. gada 28. aprīļa valdes sēdē Nr.3

Stājas spēkā 2025. gada 01. maijā

SPORTA VESELĪBAS CENTRA CENRĀDIS

DARBSPĒJU NOTEIKŠANA									
	Gāzu analīze	Sporta ārsta konsultācija	Sirds frekvences monitorings	Laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāziera	Kāju spēka tests	Ķermeņa kompozīcijas analīze	Ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais darbspēju tests	X	X	X	X	X	X	X	~ 120	180,00
		X	X	X	X	X	X	~ 120	160,00
	X	X	X	X	X	X		~ 120	160,00
		X	X	X	X	X		~ 120	140,00
	X	X	X	X				~ 100	120,00
		X	X	X				~ 90	100,00
PWC 170 aeroobo darba spēju tests								30	40,00
Wingate anaeroobo darba spēju tests								30	30,00
PWC 170 aeroobo darba spēju tests + Wingate anaeroobo darba spēju tests								45	60,00
EKG miera stāvokļa tests								5	15,00
Kāju spēka tests uz spēka platformas								15	20,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze								20	25,00

SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Sporta ārsta konsultācija		10 - 20	30,00
		30	50,00
Sporta ārsta konsultācija ar padziļinātiem izmeklēšanas testiem		30	70,00
Triecienviļņa terapija	1 lokalizācija	10 - 15	30,00
	2 lokalizācijas	15	35,00
	USG kontrolē	15	40,00
Ultrasonogrāfija (1 lokalizācija)		20	60,00

KARDIOLOGA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Kardiologa konsultācija	30	70,00
Veloergometrijas tests ¹	30	50,00
EHO kardiogramma	30	70,00

TRENERA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais treniņš	1 – 2 personas	60	25,00
	3 – 4 personas	60	7,00 ²
	5 – 10 personas	60	5,00 ²
Ārstnieciskās treniņu programmas sagatavošanas konsultācija		60	40,00

FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija		45 – 50	40,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija		20 – 30	30,00
Pasīvo kustību izstrāde		~ 40	25,00
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu	Pēc individuāla plāna	50	25,00 ²
	Pēc individuāla plāna (2 – 3 personas)	50	22,00 ²
	1 – 2 personas	50	13,00 ²
	3 – 4 personas	50	8,00 ²
	5 – 10 personas	50	7,00 ²
Masāža		30	30,00
		45	40,00
		60	50,00
		90	60,00
Grūtnieču masāža		90	50,00
Kinezioloģiskā teipošana ³			15,00 - 25,00

BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests <i>Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei. Manuālā muskuļu testēšana, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana</i>	~ 120	80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)	45	40,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS) un Y balansa tests	60	50,00
Patelārās saites un Ahileja cīpslas skrīnēšana	20	40,00
FIZIKĀLĀ MEDICĪNA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)

TENS		20 – 30	6,00
Magnēterapija		20 – 30	7,00
Ultraskaņa		10 – 15	7,00
Ultraskaņa ar medikamentu		10 - 15	8,50
Fonoforēze		10 – 15	7,00
Elektroterapija		10 – 20	7,00
Triecienviļņa terapija ¹		10 – 15	30,00
Aukstuma kompresijas procedūra		10 – 30	7,00 – 10,00
Dūņu aplikācijas	1 lauks	30	8,00
	2 lauki	30	14,00
Kompresijas zābaki		20 - 30	15,00

TRAUMATOLOGA – ORTOPĒDA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Traumatologa – ortopēda konsultācija	15	45,00
Intraartikulārās injekcijas/ blokādes locītavām	5	25,00
Injekcijas ar hialuronskābes preparātu ceļa locītavās	5	80,00

UZTURA SPECIĀLISTA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)	
Pamata vielmaiņas datu iegūšana ar Cortex sistēmu	30	50,00	
Uztura speciālista konsultācija	Pirmreizēja	60	60,00
	Atkārtota	45	50,00

¹ Procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits).

² Pakalpojuma cena vienai personai.

³ Pakalpojuma cena atkarīga no izmantoto materiālu daudzuma un tehnikas sarežģītības.

Izmantojot vienlaicīgi divas un vairāk fizikālās procedūras, tiek piešķirta 10% atlaide.