

APSTIPRINĀTS

SIA "OC Liepāja"

2025. gada 13. novembra valdes sēdē Nr.10

Ar grozījumiem, kas apstiprināti:

2026. gada 17. jūnija valdes sēdē Nr.2./1.5./2026

Stājas spēkā 2026. gada 01. jūlijā

**SPORTA VESELĪBAS CENTRA
CENRĀDIS**

DARBSPĒJU NOTEIKŠANA									
	Gāzu analīze	Sporta ārsta konsultācija	Sirds frekvences monitorings	Laktāta sliekšņu tests uz skrejceļa / Cyclus velo trenažiera	Kāju spēka tests	Ķermeņa kompozīcijas analīze	Ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais darbspēju tests	X	X	X	X	X	X	X	~ 120	180,00
		X	X	X	X	X	X	~ 120	160,00
	X	X	X	X	X	X		~ 120	160,00
		X	X	X	X	X		~ 120	140,00
	X	X	X	X				~ 100	120,00
		X	X	X				~ 90	100,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests								30	40,00
Wingate anaerobo darba spēju tests								30	30,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests								45	60,00
EKG miera stāvokļa tests								5	15,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze								20	25,00
Padziļinātā medicīniskā pārbaude sportistiem								60	80,00

SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Sporta ārsta konsultācija		15 - 20	55,00
Sporta ārsta konsultācija ar padziļinātiem izmeklēšanas testiem		30	90,00
Triecienviļņa terapija	1 lokalizācija	10 - 15	30,00
	2 lokalizācijas	15	40,00
	USG kontrolē	15	45,00
Ultrasonogrāfija (1 lokalizācija)		20	60,00

KARDIOLOGA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Kardiologa konsultācija		30	70,00
Veloergometrijas tests ¹		30	50,00
EHO kardiogramma		30	70,00



TRENERA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais treniņš	1 – 2 personas	60	25,00
	3 – 4 personas	60	7,00 ²
	5 – 10 personas	60	5,00 ²
Ārstnieciskās treniņu programmas sagatavošanas konsultācija		60	40,00

FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija		45 – 50	40,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija		20 – 30	30,00
Pasīvo kustību izstrāde		~ 40	25,00
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu	Pēc individuāla plāna	50	25,00 ²
	Pēc individuāla plāna (2 – 3 personas)	50	22,00 ²
	1 – 2 personas	50	13,00 ²
	3 – 4 personas	50	8,00 ²
	5 – 10 personas	50	7,00 ²
Masāža		30	30,00
		45	40,00
		60	50,00
		90	70,00
Grūtnieču masāža		90	50,00
Kinezioloģiskā teipošana ³			15,00 - 25,00

BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests <i>Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei. Manuālā muskuļu testēšana, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana</i>		~ 120	80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)		45	40,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS) un Y balansa tests		60	50,00
Patelārās saites un Ahileja cīpslas skrīnēšana		20	40,00
FIZIKĀLĀ MEDICĪNA		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
TENS		20 – 30	6,00
Magnēterapija		20 – 30	7,00
Ultraskaņa		10 – 15	7,00

Ultraskaņa ar medikamentu		10 - 15	8,50
Fonoforēze		10 – 15	7,00
Elektroterapija		10 – 20	7,00
Triecienviļņu terapija ¹		10 – 15	30,00
Aukstuma kompresijas procedūra		10 – 30	7,00 – 10,00
Dūņu aplikācijas	1 lauks	30	8,00
	2 lauki	30	14,00
Kompresijas zābaki		20 - 30	15,00

TRAUMATOLOGA – ORTOPĒDA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Traumatologa – ortopēda konsultācija		15	50,00
Intraartikulārās injekcijas/ blokādes locītavām		5	25,00
Injekcijas ar hialuronskābes preparātu ceļa locītavās	“Orthovisc”	5	80,00
	“Synolis”	5	130,00

Uztura speciālista pakalpojumi		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Pamata vielmaiņas datu iegūšana ar Cortex sistēmu		30	50,00
Uztura speciālista konsultācija	Pirmreizēja	60	60,00
	Atkārtota	45	50,00

¹ Procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits).

² Pakalpojuma cena vienai personai.

³ Pakalpojuma cena atkarīga no izmantoto materiālu daudzuma un tehnikas sarežģītības.

Izmantojot vienlaicīgi divas un vairāk fizikālās procedūras, tiek piešķirta 10% atlaide.