

APSTIPRINĀTS

SIA "OC Liepāja"

2026. gada 30. septembra valdes sēdē Nr.3/1.5/2026

Stājas spēkā 2026. gada 1. oktobrī

**SPORTA VESELĪBAS CENTRA
CENRĀDIS**

DARBSPĒJU NOTEIKŠANA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais darbspēju tests (ar gāzu analīzi) ar sirdsdarbības frekvences monitoringu, laktāta sliekšņu testu uz skrejceļiņa vai Cyclus velo trenāžiera, ķermeņa kompozīcijas analīzi un sporta ārsta konsultāciju	~ 120	160
Funkcionālais darbspēju tests (bez gāzu analīzes) ar sirdsdarbības frekvences monitoringu, laktāta sliekšņu testu uz skrejceļiņa vai Cyclus velo trenāžiera, ķermeņa kompozīcijas analīzi un sporta ārsta konsultāciju	~ 120	140
PWC 170 aerobo darba spēju tests	30	40
Wingate anaerobo darba spēju tests	30	30
PWC 170 aerobo darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests	45	60
EKG miera stāvokļa tests	5	15
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	25

SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Sporta ārsta konsultācija	15 - 20	60
Sporta ārsta konsultācija ar padziļinātiem izmeklēšanas testiem	30	90
Ultrasonogrāfija (1 lokalizācija)	20	70
Padziļinātā medicīniskā pārbaude sportistiem	60	80

KARDIOLOGA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Kardiologa konsultācija	30	70
Veloergometrijas tests ¹	30	50
EHO kardiogramma	30	70

GRUPU VINGROŠANA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Veselības vingrošana	50	12
Abonements	4 nodarbības	40
	8 nodarbības	80
	12 nodarbības	120
Ārstnieciskās treniņu programmas sagatavošanas konsultācija	50	50
10 % atlaide grupu vingrošanas maksai fiziskām personām "Goda ģimene" vai "3+ Ģimenes karte" īpašniekiem;		



FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija		50	50
Atkārtota fizioterapeita konsultācija		50	40
Pasīvo kustību izstrāde		30	30
Manuālās terapijas elementi		50	60
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu ²	1 persona	50	30
	2 personas	50	25
	3 un vairāk personas	50	20
Masāža		30	40
		45	50
		60	65
		90	90
Grūtnieču masāža		60	65
Kinezioloģiskā teipošana ³			10 – 30

MUSKUĻU SPĒKA UN KUSTĪBU KVALITĒTES NOVĒRTĒŠANA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests <i>Y balansa tests, kustību kvalitātes novērtēšana (FMS), muskuļu spēka izturības un maksimālā spēka testi un asimetrijas novērtēšana, kustību amplitūdas testi, kāju eksplozīvā spēka testi. Stājas un kustību funkcionālā novērtēšana.</i>	~ 120	80,00
Kustību kvalitātes novērtēšana (FMS)	45	40,00
Kustību kvalitātes novērtēšana (FMS) un Y balansa tests	60	50,00

FIZIKĀLĀ MEDICĪNA		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
TENS ²		20	6,00
Magnēterapija ²		30	7
Ultraskaņa ²		15	7
Ultraskaņa ar medikamentu ²		15	8,50
Fonoforēze ²		15	7
Elektroterapija ²		15	7
Trieceņvilkņa terapija vienai lokalizācijai ¹		10	30
Trieceņvilkņa terapija divām lokalizācijām ¹		15	40
Aukstuma kompresijas procedūra ²		30	10
Dūņu aplikācijas	1 lokalizācijai	30	8
	2 lokalizācijai	30	14
Kompresijas zābaki		30	15

TRAUMATOLOGA – ORTOPĒDA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Traumatologa – ortopēda konsultācija		15	50
Intraartikulārās injekcijas/ blokādes locītavām ²		5	25
Injekcijas ar hialuronskābes preparātu ceļa locītavās ²	“Orthovisc”	5	80
	“Synolis”	5	130

UZTURA SPECIĀLISTA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Pamata vielmaiņas datu iegūšana ar Cortex sistēmu		30	50
Uztura speciālista konsultācija	Pirmreizēja	60	60
	Atkārtota	45	50

LOC KUSTĪBU MĀJAS TELPU NOMA (ar pievienotās vērtības nodokli)		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Lielā zāle		60	45
Spēka zāle		60	55
Veiklības zāle		60	20
Mazā zāle		60	12

¹ Procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits).

² Pakalpojuma cena vienai personai vai par vienu procedūru vienai lokalizācijai.

³ Pakalpojuma cena atkarīga no izmantoto materiālu daudzuma un tehnikas sarežģītības.

Izmantojot vienlaicīgi divas un vairāk fizikālās procedūras, tiek piešķirta 10% atlaide.