

## **ĢIRTS MANDROVICKS**

### **Specialitāte:**

Sporta medicīnas ārsts

### **Izglītība:**

2019. gadā absolvēta Latvijas Universitātes otrā līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programma "Ārstniecība" un iegūts Ārsta grāds.

### **Tālākizglītības kursi:**

Paralēli studijām apmeklēti gan Latvijas sporta medicīnas asociācijas un Latvijas Ārstu biedrības rīkoti semināri, gan papildinātas zināšanas apmeklējot konferences un seminārus ārvalstīs:

- "Isokinetic", Londonā un Barselonā;
- FC Barcelona rīkoti semināri;
- Skandināvu sporta medicīnas konferences Kopenhāgenā
- Sporta fizioloģijas un zinātnes rīkotās konferences;
- Un citi.

### **Darba pieredze:**

Sporta medicīnas un rehabilitācijas zināšanas papildinātas strādājot klīnikā "Orto", pie labākajiem savas jomas speciālistiem Latvijā. 2019. gadā pievienojies Sporta Veselības centra kolektīvam. Paralēli turpina strādāt Latvijas Hokeja federācijā par sporta ārstu U18 hokeja izlasē.

### **Specializācija:**

Konsultē par akūtu vai hronisku pārslodžu traumu ārstēšanu un veic diagnostiku, par sporta uzturu, sporta bagātinātājiem un uzturu svara samazināšanai, palīdz treniņu plānošanā, slodžu noteikšanā un izstrādā treniņu rekomendācijas. Veic testēšanas – darbspēju netiešā noteikšana, muskuļu testēšana un ķermeņa uzbūves testēšana (kompozīcijas analīze).

### **Valodas:**

Latviešu, Krievu, Angļu

