

AGNESE SIEKA

Specialitāte:

Fizioterapeits

Izglītība:

2017. gadā absolvēta Latvijas sporta pedagoģijas akadēmija un iegūts profesionālā bakalaura grāds veselības aprūpē, ar kvalifikāciju fizioterapeits. Paralēli mācībām, papildinātas gan teorētiskās, gan praktiskās zināšanas un prasmes, asistējot Eiropas U-16 meiteņu basketbola čempionātā.



Darba pieredze:

Darba gaitas profesijā uzsākusi jau studiju laikā kā sporta fizioterapeits Liepājas sieviešu basketbola kluba BK "Vega" un BK "Liepājas papīrs" komandā, kur praktizēja divus gadus. Pēc LSPA absolvēšanas 2017. gadā startējusi Eiropas U-16 meiteņu basketbola čempionātā fizioterapeita statusā. No 2017. līdz 2019. gadam strādājusi Liepājas "Kustību telpā", 2020. gadā pievienojusies Sporta veselības centra fizioterapeitu kolektīvam. Kopš 2017. gada strādā par lektori Rīgas Stradiņa universitātes Liepājas filiālē, pasniedz gan vingrošanas pamatus, gan vingrošanu dažādiem fiziskās sagatavotības līmeņiem.

Specializācija:

Strādā ar klientiem gan profilaktiskos nolūkos, gan pēcoperācijas periodā, pēc gūtām sporta un sadzīves traumām. Pielāgo rehabilitācijas procesu katram pacientam individuāli, lai palīdzētu pēc iespējas ātrāk un efektīvāk atgriezties ikdienas gaitās.

Valodas:

Latviešu, Krievu, Angļu