

ANNIJA GLEZERE

Specialitāte:

Fizioterapeite

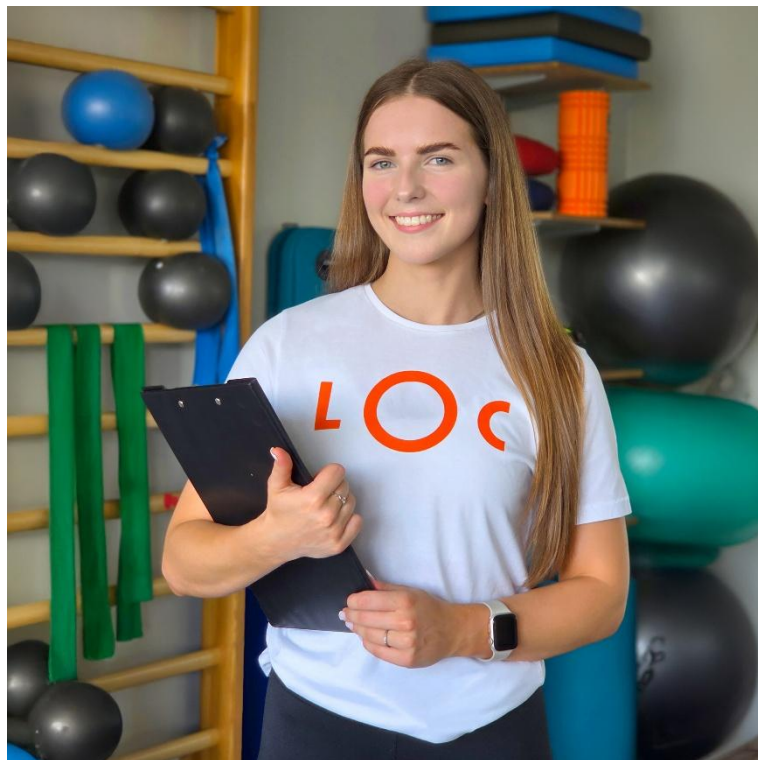
Izglītība:

2025.gadā absolvēta Rīgas Stradiņa Universitātes Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija un iegūts profesionālā bakalaura grāds veselības aprūpē ar kvalifikāciju fizioterapeits.

Tālākizglītības kursi:

2023. gadā iegūts vispārējās klasiskās masāžas sertifikāts

2025. gadā Medicīniskās teipošanas sertifikāts



Darba pieredze:

Darba gaitas sportā uzsākusi 2020.gadā vadot vispārējās fiziskās sagatavotības un airēšanas slaloma treniņus bērniem un jauniešiem. 2025.gadā pievienojusies Sporta veselība centra fizioterapeitu komandai.

Specializācija:

Strādāju ar klientiem gan individuāli, gan grupās fokusējoties uz klientu funkcionālā stāvokļa uzlabošanu. Ikdienā strādāju ar cilvēkiem gan profilaktiskos nolūkos, gan pēc traumām - traumatoloģijas un ortopēdijas jomā.

Pielāgoju rehabilitācijas procesu katram individuāli, ņemot vērā klienta funkcionālo stāvokli un mērķus. Ir pieredze darbā ar bērniem un jauniešiem vecumā no 10 - 18 gadiem.

Ar prieku vadu ārstnieciskās vingrošanas grupu nodarbības, veidojot drošu un motivējošu vidi kustību prasmju attīstīšanai un veselības stiprināšanai.

Valodas:

Latviešu, Angļu