

AIGA KORPA

Specialitāte:

Fizioterapeits (Latvijas Fizioterapijas asociācijas biedrs)

Izglītība:

2014. gadā absolvēta Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija un iegūts profesionālā bakalaura grāds veselības aprūpē un fizioterapeita kvalifikācija ar specializāciju sporta jomā. Papildus apgūti dažādi tālākizglītības kursi, lai pilnveidotu savas zināšanas veselības nozarē.



Tālākizglītības kursi:

2016. gads

K – Taping teipošana ginekoloģijā; TRX suspension training course; The Redcord Education Program – Neurac 1 (slinga terapija); ORTO klīnikas mācību semināri (pēdas deformācijas, gūžas locītava, ceļu locītavas deģeneratīvās saslimšanas);

2017. gads

Rīgas Stradiņa Universitāte – „Fitnesa pamats – pre – pilates un pilates metodes 1. līmenis”; Apmācītīstīga fizioterapeita Vadima Puharta mācību seminārs – „Mugurkaula lumbālā daļa - izmeklēšana, skriemeļu mobilizācija, mīksto audu tehnikas”; Baltic Beauty School – klasiskā masāža;

2018. gads

Vivendi galvassāpju centrs – „Kā efektīvāk palīdzēt galvassāpju pacientiem”; Latvijas osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācija – „Osteoporozes un artrīts”; Sarkanā Krusta Medicīnas koledža – „Neatliekamā palīdzība vitālo funkciju atjaunošanā”;

2019. gads

Eiropas Sociālā fonda projekts – „Veselības aprūpe personām ar invaliditāti – profilakse un veselības veicināšana”; SPA SCHOOL – Masāža grūtniecēm; SIA „Ievu Kalns fizio” – „Fiziskās aktivitātes un vingrošana grūtniecības laikā un pēcdzemdību periodā”.

2020. gads

ORTO klīnikas rīkotais kurss – Medicīniskā treniņterapija/ aktīva rehabilitācija.

Darba pieredze:

Darba gaitas uzsākusi 2014. gadā SIA “EKOSPA” kā masieris, līdz 2015. gadā pievienojās veselības centra SIA “Medeors pluss – S” fizioterapeitu komandai. Paralēli fizioterapeita darbam veselības centrā, no 2015. gada līdz 2018. gadam, pasniegusi grupu ārstnieciskās vingrošanas biroja darbiniekiem strādājot SIA “Biroja Fitness” par treneri. 2020. gadā pievienojusies Sporta Veselības centra fizioterapeitu kolektīvam

Specializācija:

Traumatoloģija un ortopēdija, Neuroloģija. Ir pieredze darbā ar geriatrijas pacientiem, bērniem kā arī grūtnieču aprūpi (vingrošana, grūtnieču masāža, teipošana).

Valodas:

Latviešu, Krievu, Angļu