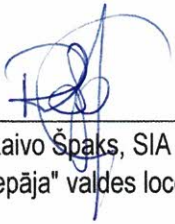


APSTIPRINU:

  
 Raivo Špaks, SIA "OC  
 Liepāja" valdes loceklis

2020.gada 27.aprīlī

**"Sporta veselības centrs" cenrādis**

spēkā no 01.05.2020.

Pakalpojumu cenas	Laiks, min	Cena, EUR
<b>Konsultācijas</b>		
Sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem	30	30,00
Atkārtota sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem	20-30	25,00
Sporta ārsta konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	30	25,00
EKG miera stāvokļa pieraksts	5	15,00
Tensomiogrāfijas tests		15,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem	45- 50	25,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	45- 50	20,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija ar ķermeņa kompozīcijas analīzi	40-60	30,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem	20-30	18,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	20-30	15,00
Pasīvo kustību izstrāde	~40	20,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	15,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)	60	35,00
Skriešanas un gaitas funkcionālā novērtēšana (foto un video reģistrēšana)	~20-25	15,00
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests: ķermeņa kompozīcijas analīze, Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei, roku un kāju spēka testi. Manuālā muskuļu testēšana, rokas un kāju dinamometrs, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana	~2h	<b>sporta skolas</b> 80,00 <b>tirgus</b> 80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), Y balansa tests un ķermeņa kompozīcijas analīze	60	45,00
<b>Ārstnieciskā vingrošana</b>		
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu ( 1- 2 personas)	60	20,00 kopējā summa
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu ( grupā 3- 4 personas)	60	7,00 personai
Ārstnieciskā vingrošana grupā (grupā no 5-10 personas)	60	5,00 personai
<b>Ārstnieciskā masāža</b>		
Muguras masāža (C1 – S1)	30	15,00
Muguras masāža	45	22,00
Muguras masāža + abu roku masāža	45	22,00
Muguras masāža + vienas rokas masāža	40	21,00
Muguras masāža + abu kāju masāža	60	35,00
Muguras masāža + vienas kājas masāža	45	30,00
Abu kāju masāža	45	22,00
Vienas kājas masāža	25	15,00
Apkakles zonas masāža (C1 – Th7)/ Jostas – krustu daļas masāža (Th12 – S1)	25	12,00

Apkakles zonas + abu roku masāža	40	18,00
Apkakles zonas + vienas rokas masāža	30	15,00
Jostas – krustu daļas + abu kāju masāža	60	30,00
Jostas – krustu daļas + vienas kājas masāža	40	22,00
Roku masāža	25	15,00
Vispārējā ķermeņa masāža	60	40,00
	90	55,00
Grūtnieču masāža	75	35,00
<b>Fizikālā terapija</b>		
TENS	20-30	6,00
Magnēterapija	20-30	6,00
Ultraskaņa	10-15	6,00
Fonoforēze	10-15	6,00
Elektroterapija	10-20	6,00
Triecienviļņa terapija	10-15	25,00
Lāzers	10-15	6,00
<i>Izmantojot vienlaicīgi 2 un vairāk fizikālās procedūras 10% atlaide</i>		
<b>Kinezioloģiskā teipošana</b>	10-20	10,00 - 15,00/ par segmentu
<b>Funkcionālais darbaspēju tests:</b> laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa/ <i>Cyclus</i> velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija	~2h	<b>sporta skolas</b> 80,00 (bez gāzu analīzes, t.s., sporta ārsta konsultācija) 100,00 (ar gāzu analīzi, t.s., sporta ārsta konsultācija) <b>tirgus</b> 80,00 (bez gāzu analīzes) 100,00 (ar gāzu analīzi)
<b>Wingate anaerobo darba spēju tests</b>	30	25,00
<b>Sports</b>		
Funkcionālais treniņš (1-2 personas)	60	20,00 kopējā summa
Funkcionālais treniņš (3-4 personas)	60	7,00 personai
Funkcionālais treniņš (5-10 personas)	60	5,00 personai