

INITA ĻAUDĀMA-LINIŅA

Specialitāte: Masieris (Latvijas Masieru asociācijas biedrs)

Izglītība: 2022. gadā absolvēta Rīgas Stradiņu universitāte, iegūts pirmās līmeņa profesionālās augstākās izglītības diploms, ieguvusi masiera profesionālo kvalifikāciju.

Papildus apgūti dažādi tālākizglītības kursi, lai pilnveidotu savas zināšanas veselības nozarē.

Tālākizglītības kursi:

2022. gads

Teipošanas programma; Sejas, galvas un kakla miofasciālās masāžas; Pēdu saistība ar ķermeni;

2023. gads

Sporta masāža; Uztura paradumu maiņa un uztura ABC; Bērnu masāžas programma; Miofasciālās masāžas ar brīvo kustību paņēmieniem; Masāžas aktualitāte un īpatnības onkoloģisku saslimšanu gadījumā; Klasiskās masāžas kvalifikāciju uzturošo kursu;

2024. gads

Medicīnisko ierīču pielietojums sejas un ķermeņa kopšanas procedūrās; Vesela gremošanas sistēma – veselības pamats; Elpošanas sistēma un masāža pie dažādiem funkcionāliem traucējumiem; Klasiskā masāža ar mīksto audu tehnikas pielietojumu un segmentāri reflektoro iedarbību;

Pedalījusies tālākizglītības pasākumā Ziemeļvalstu starptautiskais masāžas čempionāts 2024, sekcijas A un B meistarklases.

2025. gads

Ārstnieciskā masāža – drošs pakalpojums; Paradigmu maiņa darbā ar onkoloģiskajiem pacientiem; Postizometriskā relaksācija masiera praksē;

Darba pieredze: Studiju laikā iegūta prakse Liepājas reģionālajā slimnīcā Fizikālās terapijas un rehabilitācijas nodaļā.

Specializācija: Ārstnieciskā masāža, Sporta masāža

