

Līga Kone

Specialitāte: fizioterapeits

Izglītība:

2021. gadā absolvēta Rīgas Stradiņa universitāte un iegūts profesionālā bakalaura grāds veselības aprūpē ar kvalifikāciju fizioterapeits un nokārtots fizioterapeita sertifikāts.

Darba pieredze:

Jaunzēlande: strādāju privātās klīnikās, kur vadīts rehabilitācijas process. Pieredze sporta un ikdienas traumu ārstēšanā, pacientu ārstēšana pirms un pēc ķirurģiskām operācijām. Darbs gan individuāli, gan grupu nodarbībās. Sporta un dziļo audu masāžas, grūtnieču masāžas un miofasciālās tehnikas.

Latvijā: **Orto klīnika**, kur strādāts multidisciplinārā komandā ciešā saistībā ar ortopēdiem un klīnikas rehabilitologu, lai atgūtu labāko funkcionālo stāvokli. Plaši izmantotas un pielietotas fizikālās medicīnas tehnikas. **Rīgas 1.slimnīcas rehabilitācijas klīnikā** gūta pieredze darbā ar pieaugušiem un bērniem sākot no septiņu gadu vecuma. Pieredze gūta strādājot gaitas analīzes laboratorijā. Terapijā pielietotas antigraivitācijas un pasīvo kustību izstrādes robota tehnoloģijas, lāzerterapija. Ar bērniem un jauniešiem strādāts pie stājas korekcijas un muskulatūras disbalansa novēršanas. Darbā ar bērniem pielietota hidroterapija, kas ir fizioterapija ūdenī. Fizioterapijā izmantota holistiska pieeja, ņemot vērā pacienta individuālās vajadzības un mērķus.

Valodas:

Latviešu, angļu

