

MADARA JAUNZEME

Specialitāte:

Masieris

Izglītība:

2022. gadā absolvēta Rīgas Stradiņa universitāte, īsā cikla profesionālās augstākās izglītības programma "Ārstnieciskā masāža". Iegūts pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības diploms un masiera profesionālā kvalifikācija.

Studiju laikā apgūtas teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas tādos priekšmetos kā: anatomija, fizioloģija, patoloģiskā fizioloģija, klīniskā

medicīna, pediatrija un bērnu masāža, rehabilitācijas pamatprincipi, klasiskā masāža, speciālie masāžas veidi (manuālā limfodrenāža, sporta masāža, ārstnieciskā masāža), kā arī masāža dažādu saslimšanu, traumu un pēcoperācijas stāvokļu gadījumos.

Darba pieredze:

Praktiskā pieredze gūta gan studiju laikā, gan praksēs. Strādājusi privāta masiera uzraudzībā, iegūstot pieredzi individuālā darbā ar klientiem. Prakses laikā darbojusies arī OC Liepāja Sporta veselības centrā, kur strādājusi sporta vidē ar fiziski aktīviem cilvēkiem un sportistiem.

Studiju noslēgumā izstrādājusi kvalifikācijas darbu, kurā veikts pētījums par spondiloartrīta pacientu pašsajūtas izmaiņām pēc apkakles zonas masāžas, padziļinot interesi par masāžas terapeitisko iedarbību un spēju izmantot zinātnisku pieeju praktiskajā darbā.

Specializācija:

Ārstnieciskā masāža, sporta masāža, manuālā limfodrenāža

