

## NORMUNDS VĀRPA

### **Specialitāte:**

Sporta Veselības centra speciālists metodiskajos jautājumos

### **Izglītība:**

2012. gadā iegūts bakalaura grāds un kvalifikācija – fizioterapeits, sporta skolotājs. Pēc bakalaura studijām turpinātas mācības maģistrantūrā un 2014. gadā iegūta kvalifikācija – fiziskās sagatavotības treneris. 2018. gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā pabeigta akadēmiskā doktorantūras programma un turpinās promocijas darba aizstāvēšanas process. Paralēli iegūtajai izglītībai, papildinātas zināšanas dažādos pēcizglītībasursos gan Latvijā, gan Eiropā.



### **Darba pieredze:**

No 2010.gada fizioterapeita pienākumi dažādās ārstniecības iestādēs – ORTO klīnika, VSAC Rīgas filiāle "Teika", SIA Veselības centrs "Medeors", SIA "Baltik Medicum".

No 2012.gada LSPA lektora pienākumi gan bakalaura, gan maģistrantūras fizioterapijas programmās.

No 2016.-2017.g. - Maģistrantūras programmas „Sporta fizioterapeits” direktora un kvalifikācijas vadītāja darba pienākumi.

No 2017.gada lektora pienākumi LTTC – Sporta medicīnas lekcijas C kategorijas treneriem.

No 2018.gada SIA "FUNKCIONĀLĀ TERAPIJA" valdes loceklis – konsultācijas sporta un veselības jomā.

2020. gadā uzsākts darbs OC Liepāja SVC un Liepājas Pašvaldības Sporta pārvaldē – speciālists metodiskajos jautājumos, projektu vadītājs, kā arī lektora pienākumi LiepU un RSU Liepājas filiālē.

### **Specializācija:**

Specializējas cilvēka ķermeņu kustību stereotipa analīzē, funkcionālā stāvokļa novērtēšanā. Mīksto audu un locītavu manuālo tehniku pielietošanai disfunkciju gadījumos. Sporta mācību treniņu plānu un mācību treniņu nodarbību izstrādē un korigēšanā rezultātu uzlabošanai.

### **Valodas:**

Latviešu, Krievu, Angļu