

SPORTA VESELĪBAS CENTRA CENRĀDIS

DARBSPĒJU NOTEIKŠANA									
	Gāzu analīze	Sporta ārsta konsultācija	Sirds frekvences monitorings	Laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera	Kāju spēka tests	Ķermeņa kompozīcijas analīze	Ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais darbspēju tests	X	X	X	X	X	X	X	~ 120	180,00
		X	X	X	X	X	X	~ 120	160,00
	X	X	X	X	X	X		~ 120	160,00
		X	X	X	X	X		~ 120	140,00
	X	X	X	X				~ 100	120,00
		X	X	X				~ 90	100,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests								30	40,00
Wingate anaerobo darba spēju tests								30	30,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests								45	60,00
EKG miera stāvokļa tests								5	15,00
Kāju spēka tests uz spēka platformas								15	20,00
Veloergometrijas tests ¹								30	50,00

SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Sporta ārsta konsultācija		10 - 20	20,00
		30	40,00
Sporta ārsta konsultācija	Bērniem (līdz 16 g. v.)	30	30,00
	Ar padziļinātiem izmeklēšanas testiem	40	60,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze		20	20,00
Triecienviļņa terapija	1 lokalizācija	10 - 15	25,00
	2 lokalizācijas	15	35,00
	USG kontrolē	15	40,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze ar sporta ārsta konsultāciju		30	35,00

TRENĒRA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Funkcionālais treniņš	1 - 2 personas	60	25,00
	3 - 4 personas	60	7,00 ²
	5 - 10 personas	60	5,00 ²
Treniņu programmas sagatavošanas konsultācija		60	40,00

FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija		45 – 50	30,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija un tests uz spēka platformas		45 – 50	35,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem		20 – 30	25,00
Pasīvo kustību izstrāde		~ 40	25,00
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu	Pēc individuāla plāna	60	25,00 ²
	Pēc individuāla plāna (2 – 3 personas)	60	22,00 ²
	1 – 2 personas	60	13,00 ²
	3 – 4 personas	60	8,00 ²
	5 – 10 personas	60	7,00 ²
Ārstnieciskā masāža		15	14,00
		30	22,00
		45	33,00
		60	44,00
		90	55,00
Sporta masāža		30	25,00
		45	38,00
		60	50,00
		90	60,00
Grūtnieču masāža		75	35,00
Kinezioloģiskā teipošana		10 – 20	15,00 – 25,00 ₃

BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests <i>Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei. Manuālā muskuļu testēšana, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana</i>		~ 120	80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)		45	40,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS) un Y balansa tests		60	50,00
Patelārās saites un Ahileja cīpslas skrīnēšana		20	40,00

FIZIKĀLĀ MEDICĪNA		Laiks (minūtēs)	Cena (EUR)
TENS		20 – 30	6,00
Magnēterapija		20 – 30	7,00
Ultraskaņa		10 – 15	7,00
Ultraskaņa ar medikamentu		10 - 15	8,50
Fonoforēze		10 – 15	7,00
Elektroterapija		10 – 20	7,00
Triecienviļņa terapija ¹		10 – 15	25,00
Aukstuma kompresijas procedūra		10 – 30	7,00 – 10,00
Dūņu aplikācijas	1 lauks	30	8,00
	2 lauki	30	14,00
Kompresijas zābaki		20 - 30	15,00

¹ Procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits).

² Pakalpojuma cena vienai personai.

³ Pakalpojuma cena par vienu segmentu.

Izmantojot vienlaicīgi divas un vairāk fizikālās procedūras, tiek piešķirta 10% atlaide.