



APSTIPRINĀTS
Sabiedrības ar ierobežotu atbildību "OC Liepāja"
2020. gada 15. oktobra valdes sēdē Nr.8./1.7
Stājas spēkā 2020. gada 1. novembrī

SPORTA VESELĪBAS CENTRA CENRĀDIS

DARBSPĒJU NOTEIKŠANA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes)	~ 120	80,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzi)	~ 120	100,00
PWC 170 aerobero darba spēju tests	30	40,00
Wingate anaerobo darba spēju tests	30	30,00
PWC 170 aerobero darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests	45	60,00
EKG miera stāvokļa tests	5	15,00

SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem	30	30,00
Atkārtota sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem	20 – 30	25,00
Sporta ārsta konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	30	25,00
Tensomiogrāfijas tests (TMG)		15,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	15,00
Triecinviļņa terapija	10 – 15	25,00
Darbspēju noteikšana		"Darbspēju noteikšana" izcenojumā

TRENERA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	15,00
Funkcionālais treniņš (1 – 2 personas)	60	20,00 / kopējā summa
Funkcionālais treniņš (3 – 4 personas)	60	7,00 / persona
Funkcionālais treniņš (5 – 10 personas)	60	5,00 / persona

FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija	45 – 50	25,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem	20 – 30	18,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	45 – 50	20,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	20 – 30	15,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija ar ķermeņa kompozīcijas analīzi	40 – 60	30,00
Pasīvo kustību izstrāde	~ 40	20,00
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (1 – 2 personas)	60	20,00 / kopējā summa
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 3 – 4 personas)	60	7,00 / personai
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 5 – 10 personas)	60	5,00 / personai
Ārstnieciskā masāža (C1 – S1)	30	15,00
Muguras masāža	45	22,00
Muguras masāža + abu roku masāža	45	22,00
Muguras masāža + vienas rokas masāža	40	21,00
Muguras masāža + abu kāju masāža	60	35,00
Muguras masāža + vienas kājas masāža	45	30,00
Abu kāju masāža	45	22,00
Vienas kājas masāža	25	15,00
Apkakles zonas masāža (C1 – Th7) / Jostas – krustu daļas masāža (Th12 – S1)	25	12,00

Apkakles zonas + abu roku masāža	40	18,00
Apkakles zonas + vienas rokas masāža	30	15,00
Jostas – krustu daļas + abu kāju masāža	60	30,00
Jostas – krustu daļas + vienas kājas masāža	40	22,00
Roku masāža	25	15,00
Vispārējā ķermeņa masāža	60	40,00
	90	55,00
Grūtnieču masāža	75	35,00
Kinezioloģiskā teipošana	10 – 20	10,00 – 15,00 / par segmentu

BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Tensomiogrāfijas tests (TMG)		15,00
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests: ķermeņa kompozīcijas analīze, Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei, roku un kāju spēka testi. Manuālā muskuļu testēšana, roku un kāju dinamometrs, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana	~ 120	80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)	60	40,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), Y balansa tests un ķermeņa kompozīcijas analīze	60	50,00

FIZIKĀLĀ MEDICĪNA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
TENS	20 – 30	6,00
Magnētterapija	20 – 30	6,00
Ultraskaņa	10 – 15	6,00
Fonoforēze	10 – 15	6,00
Elektroterapija	10 – 20	6,00
Triecienviļņa terapija	10 – 15	25,00
Lāzers	10 – 15	6,00

* Izmantojot vienlaicīgi 2 un vairāk fizikālās procedūras tiek piešķirta 10% atlaide;

* Atsevišķām procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits);