



APSTIPRINĀTS
Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "OC Liepāja"
Stājas spēkā 2022. gada 1. oktobris

SPORTA VESELĪBAS CENTRA CENRĀDIS

DARBSPĒJU NOTEIKŠANA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes)	~ 90	100,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzes)	~ 100	120,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes)	~ 120	140,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes)	~ 120	160,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzi)	~ 120	160,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzes)	~ 120	180,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests	30	40,00
Wingate anaerobo darba spēju tests	30	30,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests	45	60,00
EKG miera stāvokļa tests	5	15,00
Kāju spēka tests uz spēka platformas	15	20,00

SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem	30	40,00
Sporta ārsta konsultācija (ar padziļinātiem izmeklēšanas testiem)	40	60,00
Sporta ārsta konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	30	30,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	20,00
Triecinvilņa terapija	10 – 15	25,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze ar sporta ārsta konsultāciju	30	35,00

TRENERA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Funkcionālais treniņš (1 – 2 personas)	60	25,00 / kopējā summa
Funkcionālais treniņš (3 – 4 personas)	60	7,00 / persona
Funkcionālais treniņš (5 – 10 personas)	60	5,00 / persona
Ārstnieciskās treniņu programmas sagatavošanas konsultācija	60	40,00

FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija	45 – 50	30,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija un tests uz spēka platformas	45 – 50	35,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem	20 – 30	25,00
Pasīvo kustību izstrāde	~ 40	25,00
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu pēc individuāla plāna	60	25,00 / personai
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (1 – 2 personas)	60	13,00 / personai
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 3 – 4 personas)	60	8,00 / personai
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 5 – 10 personas)	60	7,00 / personai
Ārstnieciskā masāža (C1 – S1)	30	15,00
Muguras masāža	45	22,00
Muguras masāža + abu roku masāža	45	22,00
Muguras masāža + vienas rokas masāža	40	21,00
Muguras masāža + abu kāju masāža	60	35,00
Muguras masāža + vienas kājas masāža	45	30,00
Abu kāju masāža	45	22,00
Vienas kājas masāža	25	15,00
Apkakles zonas masāža (C1 – Th7) / Jostas – krustu daļas masāža (Th12 – S1)	25	12,00
Apkakles zonas + abu roku masāža	40	18,00
Apkakles zonas + vienas rokas masāža	30	15,00
Jostas – krustu daļas + abu kāju masāža	60	30,00
Jostas – krustu daļas + vienas kājas masāža	40	22,00
Roku masāža	25	15,00
Vispārējā ķermeņa masāža	60	40,00
	90	55,00
Grūtnieču masāža	75	35,00
Kinezioloģiskā teipošana	10 – 20	15,00 – 25,00 / par segmentu

BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests: Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei. Manuālā muskuļu testēšana, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana	~ 120	80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)	45	40,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS) un Y balansa tests	60	50,00
Patelārās saites un Ahileja cīpslas skrīnēšana	20	40,00

FIZIKĀLĀ MEDICĪNA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
TENS	20 – 30	6,00
Magnētterapija	20 – 30	6,00
Ultraskaņa	10 – 15	6,00
Fonoforēze	10 – 15	6,00
Elektroterapija	10 – 20	6,00
Triecienviļņu terapija	10 – 15	25,00
Aukstuma kompresijas procedūra	10 – 30	7,00 – 10,00
Dūņu aplikācijas (1 lauks)	30	5,00
Dūņu aplikācijas (2 lauki)	30	9,00
Kompresijas zābaki (abām kājām)	20-30	15,00

* Izmantojot vienlaicīgi 2 un vairāk fizikālās procedūras tiek piešķirta 10% atlaide;

* Atsevišķām procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits);