

**APSTIPRINĀTS**

Sabiedrības ar ierobežotu atbildību "OC Liepāja"  
2021. gada 15. jūlija valdes sēdē Nr.5./1.7  
Stājas spēkā 2021. gada 1. augustā

**SPORTA VESELĪBAS CENTRA  
CENRĀDIS**

<b>DARBSPĒJU NOTEIKŠANA</b>	<b>Laiks (minūtēs)</b>	<b>Cena (EUR) ieskaitot PVN</b>
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes)	~ 90	100,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzi)	~ 100	120,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes)	~ 120	140,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes)	~ 120	160,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzi)	~ 120	160,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzes)	~ 120	180,00
PWC 170 aeroobo darba spēju tests	30	40,00
Wingate anaerobo darba spēju tests	30	30,00
PWC 170 aeroobo darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests	45	60,00
EKG miera stāvokļa tests	5	15,00
Kāju spēka tests uz spēka platformas	15	20,00

<b>SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI</b>	<b>Laiks (minūtēs)</b>	<b>Cena (EUR) ieskaitot PVN</b>
Sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem	30	35,00
Sporta ārsta konsultācija (ar padziļinātiem izmeklēšanas testiem)	40	50,00
Sporta ārsta konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	30	25,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	15,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze ar sporta ārsta konsultāciju	30	35,00
Triecinviļņa terapija	10 – 15	25,00

<b>TRENERA PAKALPOJUMI</b>	<b>Laiks (minūtēs)</b>	<b>Cena (EUR) ieskaitot PVN</b>
Funkcionālais treniņš (1 – 2 personas)	60	20,00 / kopējā summa
Funkcionālais treniņš (3 – 4 personas)	60	7,00 / persona
Funkcionālais treniņš (5 – 10 personas)	60	5,00 / persona

<b>FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI</b>	<b>Laiks (minūtēs)</b>	<b>Cena (EUR) ieskaitot PVN</b>
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija	45 – 50	25,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija un tests uz spēka platformas	45 – 50	30,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem	20 – 30	18,00



Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	45 – 50	20,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	20 – 30	15,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija ar ķermeņa kompozīcijas analīzi	40 – 60	30,00
Pasīvo kustību izstrāde	~ 40	20,00
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (1 – 2 personas)	60	20,00 / kopējā summa
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 3 – 4 personas)	60	7,00 / personai
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 5 – 10 personas)	60	5,00 / personai
Ārstnieciskā masāža (C1 – S1)	30	15,00
Muguras masāža	45	22,00
Muguras masāža + abu roku masāža	45	22,00
Muguras masāža + vienas rokas masāža	40	21,00
Muguras masāža + abu kāju masāža	60	35,00
Muguras masāža + vienas kājas masāža	45	30,00
Abu kāju masāža	45	22,00
Vienas kājas masāža	25	15,00
Apkakes zonas masāža (C1 – Th7) / Jostas – krustu daļas masāža (Th12 – S1)	25	12,00
Apkakes zonas + abu roku masāža	40	18,00
Apkakes zonas + vienas rokas masāža	30	15,00
Jostas – krustu daļas + abu kāju masāža	60	30,00
Jostas – krustu daļas + vienas kājas masāža	40	22,00
Roku masāža	25	15,00
Vispārējā ķermeņa masāža	60	40,00
	90	55,00
Grūtnieču masāža	75	35,00
Kinezioloģiskā teipošana	10 – 20	10,00 – 15,00 / par segmentu

<b>BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA</b>	<b>Laiks (minūtēs)</b>	<b>Cena (EUR) ieskaitot PVN</b>
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests: ķermeņa kompozīcijas analīze, Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei, roku un kāju spēka testi. Manuālā muskuļu testēšana, roku un kāju dinamometrs, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana	~ 120	80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)	60	40,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), Y balansa tests un ķermeņa kompozīcijas analīze	60	50,00
Patellārās saites un Ahileja cīpslas skrīnings	20	40,00

<b>FIZIKĀLĀ MEDICĪNA</b>	<b>Laiks (minūtēs)</b>	<b>Cena (EUR) ieskaitot PVN</b>
TENS	20 – 30	6,00
Magnētterapija	20 – 30	6,00
Ultraskaņa	10 – 15	6,00
Fonoforēze	10 – 15	6,00
Elektroterapija	10 – 20	6,00
Triecienviļņu terapija	10 – 15	25,00
Aukstuma kompresijas procedūra	10 - 30	7,00 – 10,00

\* Izmantojot vienlaicīgi 2 un vairāk fizikālās procedūras tiek piešķirta 10% atlaide;

\* Atsevišķām procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits).

