

APSTIPRINĀTS

Sabiedrības ar ierobežotu atbildību "OC Liepāja"
2021. gada 26. novembra valdes sēdē Nr.7./1.7
Stājas spēkā 2021. gada 1. decembrī

**SPORTA VESELĪBAS CENTRA
CENRĀDIS**

| DARBSPĒJU NOTEIKŠANA | Laiks (minūtēs) | Cena (EUR) ieskaitot PVN |
|---|------------------------|-------------------------------------|
| Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes) | ~ 90 | 100,00 |
| Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzi) | ~ 100 | 120,00 |
| Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes) | ~ 120 | 140,00 |
| Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes) | ~ 120 | 160,00 |
| Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzi) | ~ 120 | 160,00 |
| Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, kāju spēka tests uz spēka platformas, ķermeņa kompozīcijas analīze, ultrasonogrāfijas skrīnings cīpslām, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzes) | ~ 120 | 180,00 |
| PWC 170 aerobo darba spēju tests | 30 | 40,00 |
| Wingate anaerobo darba spēju tests | 30 | 30,00 |
| PWC 170 aerobo darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests | 45 | 60,00 |
| EKG miera stāvokļa tests | 5 | 15,00 |
| Kāju spēka tests uz spēka platformas | 15 | 20,00 |

| SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI | Laiks (minūtēs) | Cena (EUR) ieskaitot PVN |
|---|------------------------|-------------------------------------|
| Sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem | 30 | 35,00 |
| Sporta ārsta konsultācija (ar padziļinātiem izmeklēšanas testiem) | 40 | 50,00 |
| Sporta ārsta konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.) | 30 | 25,00 |
| Ķermeņa kompozīcijas analīze | 20 | 15,00 |
| Ķermeņa kompozīcijas analīze ar sporta ārsta konsultāciju | 30 | 35,00 |
| Triecinviļņa terapija | 10 – 15 | 25,00 |

| TRENERA PAKALPOJUMI | Laiks (minūtēs) | Cena (EUR) ieskaitot PVN |
|---|------------------------|-------------------------------------|
| Funkcionālais treniņš (1 – 2 personas) | 60 | 20,00 / kopējā summa |
| Funkcionālais treniņš (3 – 4 personas) | 60 | 7,00 / persona |
| Funkcionālais treniņš (5 – 10 personas) | 60 | 5,00 / persona |

| FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI | Laiks (minūtēs) | Cena (EUR) ieskaitot PVN |
|--|------------------------|-------------------------------------|
| Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija | 45 – 50 | 25,00 |
| Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija un tests uz spēka platformas | 45 – 50 | 30,00 |
| Atkārtota fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem | 20 – 30 | 18,00 |



| | | |
|---|---------|------------------------------|
| Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.) | 45 – 50 | 20,00 |
| Atkārtota fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.) | 20 – 30 | 15,00 |
| Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija ar ķermeņa kompozīcijas analīzi | 40 – 60 | 30,00 |
| Pasīvo kustību izstrāde | ~ 40 | 20,00 |
| Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu pēc individuāla plāna | 60 | 20,00 / personai |
| Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (1 – 2 personas) | 60 | 20,00 / kopējā summa |
| Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 3 – 4 personas) | 60 | 7,00 / personai |
| Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 5 – 10 personas) | 60 | 5,00 / personai |
| Ārstnieciskā masāža (C1 – S1) | 30 | 15,00 |
| Muguras masāža | 45 | 22,00 |
| Muguras masāža + abu roku masāža | 45 | 22,00 |
| Muguras masāža + vienas rokas masāža | 40 | 21,00 |
| Muguras masāža + abu kāju masāža | 60 | 35,00 |
| Muguras masāža + vienas kājas masāža | 45 | 30,00 |
| Abu kāju masāža | 45 | 22,00 |
| Vienas kājas masāža | 25 | 15,00 |
| Apkakles zonas masāža (C1 – Th7) / Jostas – krustu daļas masāža (Th12 – S1) | 25 | 12,00 |
| Apkakles zonas + abu roku masāža | 40 | 18,00 |
| Apkakles zonas + vienas rokas masāža | 30 | 15,00 |
| Jostas – krustu daļas + abu kāju masāža | 60 | 30,00 |
| Jostas – krustu daļas + vienas kājas masāža | 40 | 22,00 |
| Roku masāža | 25 | 15,00 |
| Vispārējā ķermeņa masāža | 60 | 40,00 |
| | 90 | 55,00 |
| Grūtnieču masāža | 75 | 35,00 |
| Kinezioloģiskā teipošana | 10 – 20 | 10,00 – 15,00 / par segmentu |

| BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA | Laiks (minūtēs) | Cena (EUR) ieskaitot PVN |
|---|------------------------|---------------------------------|
| Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests: ķermeņa kompozīcijas analīze, Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei, roku un kāju spēka testi. Manuālā muskuļu testēšana, roku un kāju dinamometrs, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana | ~ 120 | 80,00 |
| Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS) | 60 | 40,00 |
| Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), Y balansa tests un ķermeņa kompozīcijas analīze | 60 | 50,00 |
| Patellārās saites un Ahileja cīpslas skrīnings | 20 | 40,00 |

| FIZIKĀLĀ MEDICĪNA | Laiks (minūtēs) | Cena (EUR) ieskaitot PVN |
|--------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| TENS | 20 – 30 | 6,00 |
| Magnēterapija | 20 – 30 | 6,00 |
| Ultraskana | 10 – 15 | 6,00 |
| Fonoforēze | 10 – 15 | 6,00 |
| Elektroterapija | 10 – 20 | 6,00 |
| Aukstuma kompresijas procedūra | 10 - 30 | 7,00 – 10,00 |
| Dūņu aplikācijas (1 lauks) | 30 | 5,00 |
| Dūņu aplikācijas (2 lauki) | 30 | 9,00 |

* Izmantojot vienlaicīgi 2 un vairāk fizikālās procedūras tiek piešķirta 10% atlaide;

* Atsevišķām procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits).

