

**APSTIPRINĀTS**

Sabiedrības ar ierobežotu atbildību "OC Liepāja"  
2020. gada 30. decembrī valdes sēdē Nr.10./1.7  
Stājas spēkā 2021. gada 11. janvārī

**SPORTA VESELĪBAS CENTRA  
CENRĀDIS**

DARBSPĒJU NOTEIKŠANA	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (bez gāzu analīzes)	~ 120	80,00
Funkcionālais darbspēju tests: laktāta sliekšņu tests uz skrejceļiņa / Cyclus velo trenāžiera, sirds frekvences monitorings, sporta ārsta konsultācija (ar gāzu analīzi)	~ 120	100,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests	30	40,00
Wingate anaerobo darba spēju tests	30	30,00
PWC 170 aerobo darba spēju tests + Wingate anaerobo darba spēju tests	45	60,00
EKG miera stāvokļa tests	5	15,00

SPORTA ĀRSTA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem	30	30,00
Sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem (padziļināta)	40	50,00
Atkārtota sporta ārsta konsultācija pieaugušajiem	20 – 30	25,00
Sporta ārsta konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	30	25,00
Sporta ārsta konsultācija bērniem (padziļināta) (līdz 16 g.v.)	30	45,00
Tensomiogrāfijas tests (TMG)		15,00
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	15,00
Triecinviļņa terapija	10 – 15	25,00

TRENERA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Ķermeņa kompozīcijas analīze	20	15,00
Funkcionālais treniņš (1 – 2 personas)	60	20,00 / kopējā summa
Funkcionālais treniņš (3 – 4 personas)	60	7,00 / persona
Funkcionālais treniņš (5 – 10 personas)	60	5,00 / persona

FIZIOTERAPEITA PAKALPOJUMI	Laiks (minūtēs)	Cena (EUR) ieskaitot PVN
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija	45 – 50	25,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija pieaugušajiem	20 – 30	18,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	45 – 50	20,00
Atkārtota fizioterapeita konsultācija bērniem (līdz 16 g.v.)	20 – 30	15,00
Pirmreizēja fizioterapeita konsultācija ar ķermeņa kompozīcijas analīzi	40 – 60	30,00
Pasīvo kustību izstrāde	~ 40	20,00
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (1 – 2 personas)	60	20,00 / kopējā summa
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 3 – 4 personas)	60	7,00 / personai
Ārstnieciskā vingrošana ar fizioterapeitu (grupā 5 – 10 personas)	60	5,00 / personai
Ārstnieciskā masāža (C1 – S1)	30	15,00
Muguras masāža	45	22,00
Muguras masāža + abu roku masāža	45	22,00
Muguras masāža + vienas rokas masāža	40	21,00
Muguras masāža + abu kāju masāža	60	35,00
Muguras masāža + vienas kājas masāža	45	30,00



Abu kāju masāža	45	22,00
Vienas kājas masāža	25	15,00
Apkakles zonas masāža (C1 – Th7) / Jostas – krustu daļas masāža (Th12 – S1)	25	12,00
Apkakles zonas + abu roku masāža	40	18,00
Apkakles zonas + vienas rokas masāža	30	15,00
Jostas – krustu daļas + abu kāju masāža	60	30,00
Jostas – krustu daļas + vienas kājas masāža	40	22,00
Roku masāža	25	15,00
Vispārējā ķermeņa masāža	60	40,00
	90	55,00
Grūtnieču masāža	75	35,00
Kinezioloģiskā teipošana	10 – 20	10,00 – 15,00 / par segmentu

<b>BIOMEHĀNIKA UN TRAUMU PREVENCIJA</b>	<b>Laiks (minūtēs)</b>	<b>Cena (EUR) ieskaitot PVN</b>
Tensomiogrāfijas tests (TMG)		15,00
Kompleksais kustību un fizisko īpašību tests: ķermeņa kompozīcijas analīze, Y balansa tests, funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), spēka izturības testi ķermeņa korsetei, roku un kāju spēka testi. Manuālā muskuļu testēšana, roku un kāju dinamometrs, stājas un gaitas funkcionālā novērtēšana	~ 120	80,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS)	60	40,00
Funkcionālo kustību novērtēšana (FMS), Y balansa tests un ķermeņa kompozīcijas analīze	60	50,00
Patellārās saites un Ahileja cīpslas skrīnings	20	40,00

<b>FIZIKĀLĀ MEDICĪNA</b>	<b>Laiks (minūtēs)</b>	<b>Cena (EUR) ieskaitot PVN</b>
TENS	20 – 30	6,00
Magnēterapija	20 – 30	6,00
Ultraskaņa	10 – 15	6,00
Fonoforēze	10 – 15	6,00
Elektroterapija	10 – 20	6,00
Triecienviļņa terapija	10 – 15	25,00
Lāzers	10 – 15	6,00

\* Izmantojot vienlaicīgi 2 un vairāk fizikālās procedūras tiek piešķirta 10% atlaide;

\* Atsevišķām procedūrām nepieciešama LOC Sporta veselības centrā praktizējoša fizioterapeita konsultācija vai ārstējošā ārsta nosūtījums (ģimenes ārsts, traumatologs, neirologs, fizioterapeits);